



# Retrouver le choix face la cigarette

## Le programme complet

**2 séances d'hypnose** d'1 heure  
(espacées d'1 semaine)

Des outils d'**auto-hypnose pour devenir autonome** et des outils concrets pour démarrer seul

Un **suivi jusqu'à 2 mois** après la dernière séance via SMS ou Whatsapp



### **Garantie de retrouver le choix :**

Mon travail sera de vous redonner ce choix. Le votre sera d'utiliser ce choix comme bon vous semble ! Le travail doit se faire à 2 et je m'engage à mettre tous mes moyens pour vous accompagner.

### **Choix du distanciel ou du présentiel :**

En cabinet comme en visio, l'hypnose fonctionne ! Je m'adapte à vos horaires et vos disponibilité !

Je vous promets de retrouver le choix.

Arrêter de fumer relèvera alors de votre responsabilité.

Pour un coup de baguette magique, vous trouverez votre bonheur dans les publicités sur internet.

**Le programme entier : 180 €**

*Juliette voulait arrêter de fumer pour prendre soin de sa santé. Rapidement, elle a compris que la cigarette était une forme de lien avec son père, décédé il y a cinq ans. Nous avons exploré ensemble cette question. Quand elle m'a recontacté trois semaines plus tard, elle s'en voulait. Elle avait refumé une cigarette. Nous avons consolidé les résultats. Depuis, elle n'a jamais repris !*



**antoine montel**  
**hypnose**

**VOTRE 1<sup>ER</sup>**  
**RDV GRATUIT**



**07 56 13 28 14**

[contact@antoinemontel-hypnose.fr](mailto:contact@antoinemontel-hypnose.fr)

10 Avenue de la libération  
63780 St Georges de Mons

